

鹿児島県合同強化練習会

《ねらい》

- ・ 選手の競技力向上(小中高)
- ・ 選手間の交流(小中高)
- ・ トップスイマーへの意識付け(小)
- ・ 県強化合宿へのコーチ推薦選手選考(中高)
- ・ 指導者の情報交換による指導力向上(指導者)

実施日 11月毎週日曜日(11/6・11/13・11/20・11/27)

場 所 鹿屋体育大学屋内プール

対 象 者 小学生・中学生・高校生

内 容 泳力別によるグルーピング後、各担当指導者による強化練習

参加資格 ① 明確な目標があり、何事に対しても向上心の強い選手
② 心身ともに強化練習に耐えることができる選手

参 加 費 1,000円

申込方法 別紙様式に団体ごとに取りまとめて開催日3日(各水曜日)までに FAX かメールにて下記へ申し込みください

集合時間および場所

8時30分 鹿屋体育大学屋内プール前駐車場

タイムスケジュール(予定)

8時30分～	8時45分	受付
9時00分～	12時00分	トレーニング
12時00分～	14時00分	昼食・休憩
14時00分～	17時00分	トレーニング
	17時15分	解散

そ の 他 ○ 各自で昼食はご用意ください。
○ 中・高校生は12月末の県強化合宿のコーチ推薦選手選考も兼ねています。

申込先および問合せ先

鹿児島県水泳連盟競泳委員会 担当 平田 直樹
携帯(090)9583-7040
FAX(0995)46-0002(県立国分高等学校)
Mail hinahina4923@yahoo.co.jp