

公認水泳教師

区分	カリキュラム内容		時間数		
			集合	通信	計
団体として付加する受講条件	年齢受講年度の4月1日現在、20歳以上 その他の条件健康な者。水泳サブインストラクター講習会を最初に受講修了し試験に合格すること。それ以外の対象別講習会は、どれから受講してもかまわない。				
種目の特性に応じた基礎理論	1	水泳史	1h	2h	3h
	2	水泳運動論	1h	2h	3h
	3	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ	15h	1h	25h
	4	バタフライ・横泳ぎ、立泳ぎ	15h	1h	25h
	5	幼児の発育発達	1h	2h	3h
	6	幼児の心理	1h	2h	3h
	7	幼児水泳指導理論(1)	15h	1h	25h
	8	幼児水泳指導理論(2)	15h	1h	25h
	9	学童の発育発達	1h	2h	3h
	10	学童の心理	1h	2h	3h
	11	学童水泳指導理論(1)	15h	1h	25h
	12	学童水泳指導理論(2)	15h	1h	25h
	13	成人の運動と生理	1h	2h	3h
	14	成人の心理と栄養	1h	2h	3h
	15	成人水泳指導理論(1)	15h	1h	25h
	16	成人水泳指導理論(2)	15h	1h	25h
	17	競技水泳概論	1h	2h	3h
	18	競技水泳の規則	1h	2h	3h
	19	競技水泳のコーチング	15h	1h	25h
	20	競技水泳のトレーニング	15h	1h	25h
	21	水泳安全管理法	1h	1h	2h
	22	救急法・救助法	1h	1h	2h
	23	人工呼吸	15h	1h	25h
	24	心マッサージ	15h	1h	25h
	計		30h	34h	64h
実技指導実習	1	クロール・背泳ぎ	1h	0h	1h
	2	平泳ぎ・バタフライ	1h	0h	1h
	3	スタート・ターン・横泳ぎ・立泳ぎ	1h	0h	1h
	4	3歳代の水泳指導	1h	0h	1h
	5	4歳代の水泳指導	1h	0h	1h
	6	5歳～6歳代の水泳指導	1h	0h	1h
	7	学童の水なれ・クロール・背泳ぎ	1h	0h	1h
	8	学童の平泳ぎ・バタフライ	1h	0h	1h
	9	学童の個人メドレー・スタート・ターン	1h	0h	1h
	10	成人の水なれ・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ	1h	0h	1h
	11	成人のバタフライ・個人メドレー・スタート・ターン	1h	0h	1h
	12	成人の横泳ぎ・立泳ぎ	1h	0h	1h
	13	競技のクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ	1h	0h	1h
	14	競技の個人メドレー・スタート・ターン	1h	0h	1h
	15	シンクロ・水球・日本泳法	1h	0h	1h
	16	救急法・救助法	1h	0h	1h
	17	心肺蘇生法(1)	2h	0h	2h
	18	心肺蘇生法(2)	2h	0h	2h
	計		20h	0h	20h
			50h	34h	84h

公認水泳上級教師

団体として付加する受講条件		年齢受講年度の4月1日現在、22歳以上 その他の条件健康な者。水泳サブインストラクター講習会を最初に受講修了し試験に合格すること。それ以外の対象別講習会は、どれから受講してもかまわない。				
区分	カリキュラム内容		時間数			
			集合	通信	計	
種目の特性に応じた基礎理論	1	ゼロ歳から2歳代までの発育発達	1h	2h	3h	
	2	ゼロ歳から2歳代までの心理	1h	2h	3h	
	3	ベビースイミングの指導理論(1)	1h	2h	3h	
	4	ベビースイミングの指導理論(2)	1h	2h	3h	
	5	高齢者の運動と生理	1h	2h	3h	
	6	高齢者の心理	1h	2h	3h	
	7	高齢者水泳と栄養	1h	2h	3h	
	8	高齢者水泳指導理論	1h	2h	3h	
	9	妊婦と分娩	1h	2h	3h	
	10	妊婦水泳概論	1h	2h	3h	
	11	妊婦水泳指導論(1)	1h	2h	3h	
	12	妊婦水泳指導論(2)	1h	2h	3h	
	13	水泳施設論	1h	1h	2h	
	14	SCの経営管理と委託業務	1h	1h	2h	
	15	水泳場施設管理と衛生管理	1h	1h	2h	
	16	スイミングクラブの運営	1h	1h	2h	
	17	各種講習会の計画と運営	1h	1h	2h	
	18	水泳評価	1h	1h	2h	
	19	障害者水泳の計画と運営	1h	1h	2h	
	20	その他水泳の計画と運営	1h	1h	2h	
	計			20h	32h	52h
	1	6ヶ月～12ヶ月のベビースイミング	1h	0h	1h	
	2	満1歳～1歳6ヶ月のベビースイミング	1h	0h	1h	
	3	1歳7ヶ月～1歳12ヶ月のベビースイミング	1h	0h	1h	
	4	満2歳～2歳12ヶ月のベビースイミング	1h	0h	1h	
	5	高齢者の水なれ・クロール・背泳ぎ	1h	0h	1h	
	6	高齢者の平泳ぎ・バタフライ	1h	0h	1h	
	7	高齢者の横泳ぎ・立泳ぎ	1h	0h	1h	
	8	高齢者の水中運動	1h	0h	1h	
	9	妊婦の準備運動・水なれ・背泳ぎ系	1h	0h	1h	
	10	妊婦のクロール系・弛緩法	1h	0h	1h	
	11	妊婦の平泳ぎ系・バタフライ系	1h	0h	1h	
	12	妊婦水泳特有教程	1h	0h	1h	
計			12h	0h	12h	
			32h	32h	64h	